

Hilfe und Rat für Kinder, Jugendliche und Eltern in Not und Krisen

Die Belastungen für Eltern, Kinder und Jugendliche sind während der Corona-Pandemie sehr groß. Wenn einem der Alltag über den Kopf wächst und man nicht mehr weiterweiß, ist Unterstützung angesagt. Die Regionaldienste im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst – sind ansprechbar:

Regionaldienst Nord

Dodesheide, Eversburg, Haste, Sonnenhügel, Pye

Östringer Weg 15, 49090 Osnabrück

Telefon 0541 323-7400

E-Mail middelmenne@osnabrueck.de

E-Mail heidelbach@osnabrueck.de

Regionaldienst Ost

Gartlage, Gretesch, Darum, Lüstringen, Schinkel/Ost, Widukindland

Heinz Fitschen Haus

Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück

Telefon 0541 323-7371

E-Mail vorbrink@osnabrueck.de

Regionaldienst Süd

Sutthausen, Kalkhügel, Nahne, Schölerberg, Fledder, Voxtrup

Iburger Straße 13, 49082 Osnabrück

Telefon 0541 323-7450

E-Mail pohlmeyer@osnabrueck.de

Regionaldienst West

Atter/Atterfeld, Eversburg, Hafen, Hellern, Innenstadt, Westerberg, Weststadt, Wüste

Martinstraße 100, 49078 Osnabrück

Telefon 0541 323-7300

E-Mail schuer@osnabrueck.de

Hier können Kinder und Jugendliche vertraulich und anonym über Probleme sprechen. Hier hört jemand zu, wenn einem etwas auf dem Herzen liegt:



**Schreiben statt Sprechen –
Online-Beratung
per Mail oder Chat:**

www.nummergegenkummer.de

**Kinder sind
unschlagbar!**

